



Согласовано:
 Директор МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)
 Зимонина Белла Эдуардовна

МЕНЮ
 на 07.05.2024

МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
416/96	14295	Котлета рубленая из говядины <small>Котлета рубленая из говядины п/ф 62 гр. / Масло растительное</small>	50	41,00	8,53	6,77	7,20	123,85
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные <small>Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная</small>	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
Таб. №24/96	6261	Огурец свежий <small>Огурец свежий</small>	20	6,00	0,14	0,02	0,39	2,30
628/96г.	259	Чай с сахаром <small>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	365	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			445	66,40	17,17	12,90	70,74	467,77
Итого ХЕ:					5,90			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
416/96	14295	Котлета рубленая из говядины <small>Котлета рубленая из говядины п/ф 62 гр. / Масло растительное</small>	50	41,00	8,53	6,77	7,20	123,85
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные <small>Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная</small>	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
Таб. №24/96	6261	Огурец свежий <small>Огурец свежий</small>	20	6,00	0,14	0,02	0,39	2,30
628/96г.	259	Чай с сахаром <small>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	365	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			445	66,40	17,17	12,90	70,74	467,77
Итого ХЕ:					5,90			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
416/96	14295	Котлета рубленая из говядины <small>Котлета рубленая из говядины п/ф 62 гр. / Масло растительное</small>	50	41,00	8,53	6,77	7,20	123,85
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные <small>Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная</small>	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
Таб. №24/96	6261	Огурец свежий <small>Огурец свежий</small>	20	6,00	0,14	0,02	0,39	2,30
628/96г.	259	Чай с сахаром <small>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	365	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
Таб. №24/96	8079	Десерт фруктовый (груша) <small>Груша свежая</small>	90	20,35	0,36	0,27	9,27	40,95
Итого:			535	88,75	17,53	13,17	80,91	508,72
Итого ХЕ:					6,67			

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
416/96	14295	Котлета рубленая из говядины <small>Котлета рубленая из говядины п/ф 62 гр. / Масло растительное</small>	50	41,00	8,53	6,77	7,20	123,85
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные <small>Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная</small>	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
Таб. №24/96	6261	Огурец свежий <small>Огурец свежий</small>	20	6,00	0,14	0,02	0,39	2,30
628/96г.	259	Чай с сахаром <small>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	365	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
Таб. №24/96	8079	Десерт фруктовый (груша) <small>Груша свежая</small>	90	20,35	0,36	0,27	9,27	40,95
Итого:			535	88,75	17,53	13,17	80,91	508,72
Итого ХЕ:					6,67			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне <small>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист</small>	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72

ТТК	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	45,00	7,04	19,80	0,19	207,12
466/96:512/3/20 04	6528	Рис припущенный Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	16,00	3,75	4,16	39,29	209,60
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,60	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			635	82,60	25,76	33,97	87,47	758,66
Итого ХЕ:					7,29			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	45,00	7,04	19,80	0,19	207,12
466/96:512/3/20 04	6528	Рис припущенный Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	16,00	3,75	4,16	39,29	209,60
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,60	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			635	82,60	25,76	33,97	87,47	758,66
Итого ХЕ:					7,29			

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	45,00	7,04	19,80	0,19	207,12
466/96:512/3/20 04	6528	Рис припущенный Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	16,00	3,75	4,16	39,29	209,60
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,60	2,66	0,28	17,22	82,04
Таб.№24/96	6239	Апельсин свежий порционный Апельсины свежие	220	38,86	1,98	0,44	17,82	83,16
Итого:			855	121,46	27,74	34,41	105,29	841,82
Итого ХЕ:					8,77			

Зав.производства: Игорь Л. И.

Ответственный
СанПиН 2.3/2



Россия, 445043, Самарская область, Горьковский район, с/пос. Дружба, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru